PARENT MENU

PARENT/CHILD INCORPORATED-MENU OCTUBRE 2021

Water to be offered at all times.

****Servir Agua todo el tiempo****

VIERNES 1

WG Muffin Estilo Ingles con Jalea
Duraznos Rebanados
Leche

Sloppy Joe
COn/WW Pan de Hamburgesa
Lechuga Romana y Tomate/Thousand Islad
Peras Rebanadas
Leche

WG Galleta Graham de Vainilla
Leche

LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
WG Mini Waffles Fruta Tropical Leche	WG Cheerios Pedacitos De pIña Leche	WG Mini Pancakes Fresas Rebanadas (Congeladas) Leche	Tortita de Huevos Revueltos Duraznos Rebanados Leche	WG Cinnamon Raisin Bagel /QC Manzana Molida Leche
WW Spaghetti Con Salsa de Carne Molida Broccoli Normandy Duraznos Rebanados Leche	WG Tamales de Pollo Frijoles Chili Peras Rebanadas Leche	Chalupa de Frijoles y Queso Lechuga Romana y Tomate /Ranch WG Tortilla (EHS) Ejotes Verdes (EHS) Mandarinas Leche	Enrollados de Pavo (Ranch) **Con Queso Lechuga y Tomate** WG Tortilla de Harina Fruta Fresca Mixta Leche	Hamburgesa con Tortita de Carne (ketchup) con/WW Pan de Hamburgesa Papas Gratinadas Fruta Tropical Leche
WG Galleta Goldfish Leche	WG Muffin Sueño de Naranja Leche	Yogurt Bajo en Grasa de Vainilla Fruta Mixta (Servir Agua)	WG Pedacitos de Galletas Graham Leche	Palito de Queso Colby Galletas Salads Leche

****Columbus Day Holiday****
PCI Staff Development Day

LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
WG Mini Pan Tosatdo Frances Peras Rebanadas Leche	Rice Krispies Duraznos Rebanados Leche	WG Panecito de Platáno Fruta Mixta (Congelada) Leche	Tortita de Salchicha de Pavo Peras Rebanadas Leche	WG Bisquete con Jalea Pedacitos De pIña Leche
WG Pedacitos De Carne Ejotes Verdes Pedacitos De pIña Leche	Pasta con Pollo Jambalaya con Vegetales WG Pasta Pene Fruta Tropical Leche	Pasta Parmeseana con Vegaetales con WG Rotini Pasta Mandrinas Leche	Sopa de Pavo y Pasta con Pasta y Vegetales Mixtos WG Galletas Saladas Melon en Rebnadas Leche	Carne Guisada Taco WW Tortilla de Harina Ensalada Jardinera con Thousand Islan Fruta Tropical Leche
WG Galletas de Queso Leche	Galletas de Animalitos Leche	Palito de Queso Mozarela Galletas Ritz Leche	WG Muffin de Moras Azules Leche	Yogurt de Fresa bajo en grasa Galletas Graham(Servir Agua)

LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
WG Mini Pancakes Peras Rebanadas Leche	WG Pnaecito de Canela Fruta Tropical Leche	Corn Flakes Platáno Leche	Jamon de Pavo Canadiense Duraznos Rebanados Leche	WG Muffin Estilo Ingles con Jalea Pedacitos De pIña Leche
Pay Shepherd de Carne **con Papas Molidas y Vegetales Mixtos** Mandarinas WG Panecito Leche	Arroz Con Pollo Con Tomate y Chile Dulce Arroz Integral al Vapor Pedacitos De pIña Leche	Taco de Frijoles de Queso Con WG Tortilla de Harina Lechuga Romana y Tomate con ranch Fruta Fresca Mixta Leche	Papas Gratinadas conJamon de Pavo Fruta Tropical WG Panecito de Ajo Leche	Macaroni con Queso y Chili con Carne con WG Pasta de Coditos y Frijoles Mandarinas Leche
WG Pretzel Goldfish Leche	Palito de Queso Cheddar Galletas de Ritz Leche	WG Osito Graham de Vainilla Leche	WG Panecito de Calabacita Leche	WG Pedacitos de Galletas Graham Leche

LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
WG Mini Waffles Duraznos Rebanados Leche	WG Kix Cereal Mandarinas Leche	Tortita de Huevos Revueltos Fruta Mixta(Congelada) Leche	WG Pan Tostado con Jalea Fruta Tropical Leche	WG Bagel con Moras Azules con qc Manzana Molida Leche
WG Ravioles de Carne Fruta Tropical Leche	Caldo de Pollo w/Potatoes,Carrots and Cabbage Galletas Saladas Peras Rebanadas Leche	Macaroni con queso y brocoli Con WG Pasta de Colditos Pedacitos De pIña Leche	Tortita de Jamon de Pavo con Greivy Zanahorias Rebanadas Peras Rebanadas WG Panecito Leche	Stroganoff de Carne Con Pasta Noodles Broccoli Al Vapor Mandarinas Leche
WG Goldfish de Queso Cheddar Leche	Galletas de Animalitos Leche	Yogurt de Fresa bajo en grasa Galletas Graham (Servir Agua)	Platáno Leche	WG Galletas de Queso Leche

Agua sera servida todo el tiempo

**** WG = Grano Entero WW= Trigo Entero**

*****Water to be offered at all times.****

**** Menu es Revisado y Aprobado por una Nutriologa****