



PARENT/CHILD INCORPORATED - ENERO 2025 MENU

Parent Menu - PCI



MIERCOLES 1		JUEVES 2		VIERNES 3					
NEW YEAR'S DAY HOLIDAY 		WINTER BREAK		WINTER BREAK					
LUNES 6		MARTES 7		MIERCOLES 8		JUEVES 9		VIERNES 10	
WINTER BREAK		WG Cheerios Mandarinas Leche	Pollo desmenuzado con salsa Pure de papa Cositas de pina WG Palillo de pan de ajo Leche Muffin de Manzana y Canela Leche	WG Muffin Ingles con Mermelada Compota de Manzana Leche	Taco de frijoles y queso WG Tortilla de harina Judias verdes Platano Leche Low-fat Strawberry Yogurt WG Graham Crackers (Serve water)	Rice Chex Duraznos Leche	Sandwich de pavo (jamon) y queso con pan de trigo integral (mayo) Lechuga y tomate con rancho Frutas Tropicales Leche WG Pretzel Goldfish Leche	Salchicha de Pavo WG Barra de pan de Platano Cositas de pina Leche Hamburguesa con carne Con panecillo HG de trigo blanco Lanza de pepinillo Peras Leche Palillo de queso cheddar bajo en grasa Galletas saladas (Servir agua)	
LUNES 13		MARTES 14		MIERCOLES 15		JUEVES 16		VIERNES 17	
Galleta WG con mermelada Mandarinas Leche Espaquetis WW con salsa de carne de res molida Zanahorias en rodajas Peras cortadas en cubitos Leche WG Galletas de animales Milk	WG Oatmeal (cinnamon & sugar) Diced Peaches Leche	Corn Flakes Plantano Leche Pan de maiz con frijoles pintos Queso cheddar rallado Cositas de pina Leche Yogur de vainilla bajo en grasa Fresas en rodajas (Servir agua)	Huevos revueltos WG Tortilla de harina Mandarinas Leche Macarrones con queso con jamon de pavo cortado Verduras mixtas Peras Leche WG Muffin de Naranja Leche	WG Mini Tostada Francesa Compota de manzana Leche Albondigas de ternera con salsa Pure de papa Duraznos WG Panecillo Leche WG Vainilla Chat Snax Leche					
LUNES 20		MARTES 21		MIERCOLES 22		JUEVES 23		VIERNES 24	
MLK JR HOLIDAY 		WG Mini Panqueques Peras Leche Chicken Caldo (Chicken Soup) w/Sliced Carrots & Potatoes Cositas de pina Saltine Crackers Milk Palillo de queso mozzarella bajo en gras Galletas Ritz (Servir agua)	WG Rainbow Goldfish Leche	WG Muffin Ingles con mermelada Duraznos Leche Cazuela de brocoli y arroz con queso Frutas Tropicales Leche WG Muffin con chispas de chocolate Leche	Rice Crispies Mandarinas Leche Rebanada de jamon de pavo con salsa Pure de batatas Compota de manzana WG Palillo de pan de ajo Leche Yogur de fresa bajo en grasa WG Gofre de fresa Graham (Servir agua)	Salchicha de Pavo WG con tostada de trigo Cositas de pina Leche Tacos de carne molida blanda con queso cheddar rallado WG Tortilla de harina Frijoles estilo rancho Pera Leche WG Snack Crackers (Agricultores) Leche			
LUNES 27		MARTES 28		MIERCOLES 29		JUEVES 30		VIERNES 31	
Huevo revuelto WG Pan de canela y pasas Duraznos Milk Chili Con Carne con frijoles pintos Frutas Tropicales WG Pan de pan de maiz Leche WG Cheddar Goldfish Milk	WG Cheerios Cositas de pina Leche Pollo Brocoli Alfredo con pasta Rotini Mandarinas Leche WG Chocolate Tiger Grahams Milk	WG Avena (canela y azucar) Plantano Leche Chalupa de frijoles y queso Lechuga romana y tomate con rancho WG Tortilla de harina Judias verdes (EHS) Compota de manzana Leche Yogur de vainilla bajo en grasa Duraznos (Servir agua)	WG Galletas con mermelada Frutas Tropicales Leche Tetrazzino de Turquia con pasta Spaghet Verduras mixtas Cositas de pina Leche WG Muffin de arandano Leche	WG Mini Waffles (syrup) Peras Leche Hamburguesa de ternera con salso Pure de papa Mandarinas WG Panecillo Leche Palillo de queso Colby Jack Galletas salada (Servir agua)					