

PARENT GAZETTE

Parent/Child Incorporated (PCI)
Newsletter

MARCH/APRIL 2025



Welcome Spring!

Dear PCI Family,

Spring is a season of growth, renewal, and fresh opportunities, and I'm excited about all that lies ahead for us. As we step into this new season, we are reminded of the importance of embracing change, fostering innovation, and strengthening our community.

This year, we have already made great strides, and I want to personally thank each of you for your dedication, hard work, and passion. Your contributions are what make our mission thrive, and I am grateful to be on this journey with you.

As we move forward, let's continue to support one another, take on new challenges with enthusiasm, and celebrate our successes—both big and small. Whether it's launching new initiatives, expanding our reach, or making a difference in the lives of those we serve, I have no doubt that this season will bring incredible opportunities for growth and success.

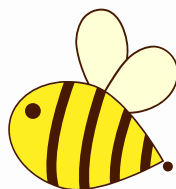
Let's embrace the spirit of spring with optimism, collaboration, and a shared commitment to excellence. Wishing you all a season filled with inspiration, joy, and new beginnings!

With gratitude,



Dr. Sharon Small

Chief Executive Officer/HS/EHS
Director
MEd, MA, PhD

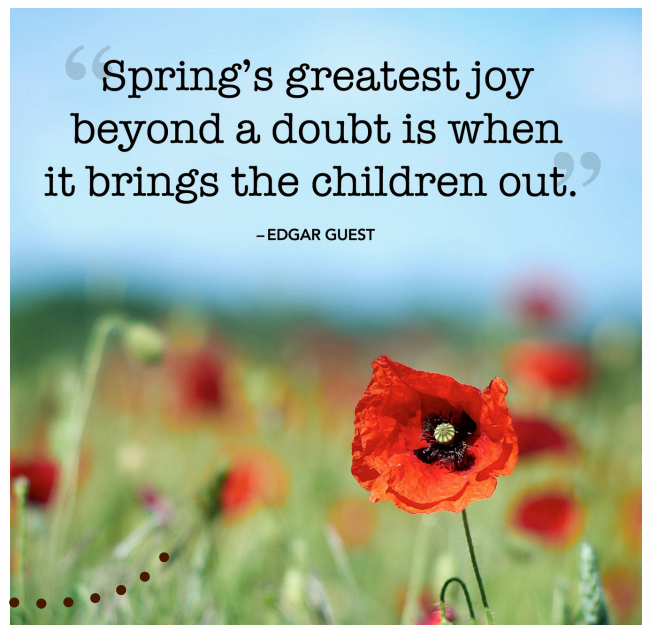


60 YEARS of RESULTS
HEAD START | Since 1965

Celebrating 60 years of transforming lives! Since 1965, Head Start has empowered millions of children and families, setting the foundation for lifelong success.
#HappyBirthdayHeadStart
birthday.nhsa.org

“Spring's greatest joy beyond a doubt is when it brings the children out.”

—EDGAR GUEST



PARENT GAZETTE

Parent/Child Incorporated (PCI)
Newsletter

MARCH/APRIL 2025



¡Bienvenida Primavera!

Querida familia PCI,

La primavera es una temporada de crecimiento, renovación y nuevas oportunidades, y estoy emocionado por todo lo que nos espera. Al comenzar esta nueva temporada, recordamos la importancia de abrazar el cambio, fomentar la innovación y fortalecer nuestra comunidad. Este año ya hemos logrado grandes avances, y quiero agradecer personalmente a cada uno de ustedes por su dedicación, trabajo arduo y pasión. Sus contribuciones son las que hacen que nuestra misión prospere, y me siento agradecido de estar en este camino junto a ustedes.

A medida que avanzamos, sigamos apoyándonos mutuamente, enfrentemos nuevos desafíos con entusiasmo y celebremos nuestros éxitos, tanto grandes como pequeños. Ya sea lanzando nuevas iniciativas, ampliando nuestro alcance o haciendo una diferencia en las vidas de aquellos a quienes servimos, no tengo duda de que esta temporada traerá oportunidades increíbles de crecimiento y éxito.

Abrazamos el espíritu de la primavera con optimismo, colaboración y un compromiso compartido con la excelencia.

¡Les deseo a todos una temporada llena de inspiración, alegría y nuevos comienzos!



Dr. Sharon Small

Chief Executive Officer/HS/EHS
Director
MEd, MA, PhD

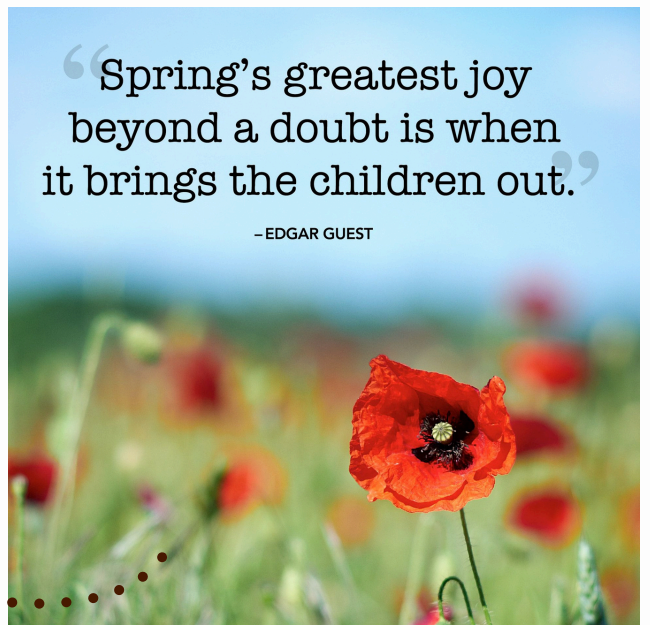


60 YEARS of RESULTS
HEAD START | Since 1965

¡Celebrando 60 años transformando vidas! Desde 1965, Head Start ha empoderado a millones de niños y familias, estableciendo la base para el éxito de toda la vida.
#FelizCumpleañosHeadStart
birthday.nhsa.org

“Spring’s greatest joy beyond a doubt is when it brings the children out.”

— EDGAR GUEST



Spring Activities for Preschoolers:

Fun & Learning for the Season!

Spring is the perfect time to explore, learn, and have fun with your preschooler! Here are some engaging activities to enjoy together:

🌿 **Go on a Nature Walk** – Take a stroll through a park or your neighborhood and point out flowers, insects, and birds. Bring a small bag to collect leaves and petals for a fun craft at home!

🐞 **Bug Hunt Adventure** – Grab a magnifying glass and search for ladybugs, butterflies, and ants. Talk about their colors and how they help nature.

🌻 **Plant a Mini Garden** – Let your child plant flowers or vegetables in a small pot. They'll love watering and watching them grow!

🎨 **Outdoor Chalk Art** – Brighten up the sidewalk or driveway with colorful drawings, letters, and numbers.

📖 **Spring Storytime** – Read books about spring, animals, and flowers. Act out the story together for extra fun!

☔ **Puddle Jumping Fun** – After a light rain, put on rain boots and splash around in puddles—simple joys create the best memories!

🐣 **Visit a Farm or Petting Zoo** – Spring is baby animal season! Seeing chicks, bunnies, and lambs up close is a great sensory experience.

🍓 **Pick Fresh Fruit** – Head to a local farm to pick strawberries or other spring fruits. A delicious and educational outing!

💧 **Water Play** – Fill a small tub with water and let your child explore with cups, toy boats, and floating objects.

Spring is a time of discovery—enjoy the season together and make lasting memories! 🌸☀️



¡Actividades de Primavera para Niños en Edad Preescolar: Diversión y Aprendizaje para la Temporada!

¡La primavera es el momento perfecto para explorar, aprender y divertirse con tu niño en edad preescolar! Aquí tienes algunas actividades entretenidas para disfrutar juntos:

🌿 Paseo por la Naturaleza – Da un paseo por un parque o tu vecindario y señala flores, insectos y aves. Lleva una pequeña bolsa para recolectar hojas y pétalos para un divertido proyecto en casa.

🐞 Aventura de Caza de Insectos – Toma una lupa y busca mariquitas, mariposas y hormigas. Habla sobre sus colores y cómo ayudan a la naturaleza.

🌻 Planta un Mini Jardín – Deja que tu hijo plante flores o verduras en una maceta pequeña.

¡Les encantará regarlas y verlas crecer!

🎨 Arte con Tiza al Aire Libre – Decora la acera o el camino de entrada con dibujos coloridos, letras y números.

📖 Hora de Cuentos de Primavera – Lee libros sobre primavera, animales y flores. ¡Haz que actúen la historia juntos para más diversión!

☔ Diversión Saltando en Charcos – Después de una ligera lluvia, pónganse las botas de lluvia y salten en los charcos—¡las alegrías simples crean los mejores recuerdos!

🐣 Visita a una Granja o Zoológico de Animales – ¡La primavera es la temporada de animales bebés! Ver pollitos, conejitos y corderitos de cerca es una gran experiencia sensorial.

🍓 Cosecha de Frutas Frescas – Dirígete a una granja local para recolectar fresas o otras frutas de primavera. ¡Una salida deliciosa y educativa!

💧 Juego con Agua – Llena una pequeña tina con agua y deja que tu hijo explore con tazas, botes de juguete y objetos flotantes.

La primavera es un tiempo de descubrimiento—¡disfruta de la temporada juntos y crea recuerdos duraderos! 🌸🌻





¡Un Snack Saludable de Oruga para Niños Pequeños!
 Convierte la hora del snack en una divertida experiencia de aprendizaje haciendo un adorable snack de oruga con tu pequeño. ¡Este simple y saludable bocadillo está lleno de frutas y creatividad!

Intentional Parenting

10 tips to parent with purpose

USE POSITIVE AFFIRMATIONS

INSTILL GRATITUDE

BE PRESENT

EXPOSE THEM TO NEW THINGS

DON'T LET YOUR PERCEPTION BECOME THEIR REALITY

SHOW THEM YOUR FEARS (AND HOW YOU OVERCOME THEM)

TEACH THEM GRIT

REPLACE "CAN'T" WITH "NOT YET"

RESPOND, DON'T REACT

SHOW THEM LOVE 

Alergias de Primavera

La primavera es hermosa, pero para quienes sufren de alergias, puede traer estornudos, picazón en los ojos y congestión. Aquí hay algunas formas simples de mantener las alergias bajo control esta temporada:

Revisa el Pronóstico de Polen – Mantente informado sobre los niveles diarios de polen y trata de limitar las actividades al aire libre en días de alto polen.

Mantén las Ventanas Cerradas – Por más tentadora que sea el aire fresco, mantén las ventanas cerradas para evitar que el polen entre en tu hogar y automóvil.

Cámbiate de Ropa y Dúchate Después de Estar Fuera – El polen se adhiere a la ropa, la piel y el cabello. Una rápida ducha ayuda a mantener los alérgenos fuera de tu casa.

Usa un Purificador de Aire – Un filtro HEPA puede ayudar a atrapar los alérgenos dentro de casa y mantener el aire limpio.

Usa Gafas de Sol y Sombrero – Protege tus ojos y cabello del polen en el aire mientras estás afuera.

Limpia tu Hogar Regularmente – Sacude, pasa la aspiradora y lava la ropa de cama con frecuencia para reducir los alérgenos dentro de casa.

Toma Medicamentos para Alergias según Sea Necesario – Los antihistamínicos o aerosoles nasales de venta libre pueden ayudar a controlar los síntomas. Consulta a tu médico para obtener las mejores opciones.

¡Con estos consejos, puedes disfrutar de la belleza de la primavera sin el sufrimiento de las alergias!



HELLO
 SPRING

March

- 2 Texas Independence Day
- 3 Read Across America Day
- 3-7 National School Breakfast Week
- 3-7 Texas Public Schools Week
- 5 Ash Wednesday
- 7 Fly Your Kite Day at PCI
- 7 Southwest Early Release (1 hour)
- 9 Daylight Savings Time Begins (Turn Clocks ahead 1 hour)
- 10-14 Spring Break Agency Closure – Centers and Offices Closed
- 16-22 National Child Nutrition Education Week
- 17 St. Patrick's Day
- 20 Bingo Night via Zoom - 6:00 pm
- 26 Parent Curriculum Training via Zoom - 11:00 a.m. - 12:00 p.m.
Transition/Education Advisory Meeting via Zoom – 1:30 pm
- 31 Children's Perfect Attendance Recognition Day

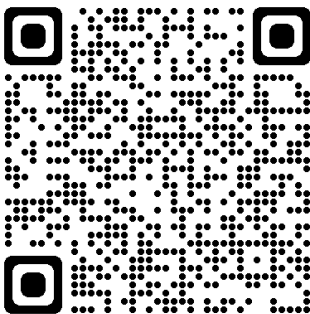
Events!



April

- 1 April Fool's Day
- 2 Children's Book Day
- 5-11 Week of the Young Child
- 5 CPR/First Aid Class – 9:00 am – 12:00 pm
- 11 Pet Show & Tell – 6:00 pm via Zoom
- 13 Palm Sunday
- 16 Parent Curriculum Training via Zoom - 11:00 a.m. - 12:00 p.m.
- 18 Good Friday Holiday – Centers and Offices Closed
- 20-26 National Volunteer Appreciation Week
- 20 Easter Sunday
- 21 Student Holiday/Teacher Planning Day
- 22 Earth Day
- 24 Health/Nutrition Advisory Meeting via Zoom – 11:30 am – 1:00 pm/
- 30 Children's Perfect Attendance Recognition Day/
Fiesta Float Parades at Centers - 10:00 am

DREAM BIG,
WORK HARD,
MAKE IT
happen.



Parent/Child Incorporated (PCI)
of San Antonio and Bexar County
7815 Mainland Drive
San Antonio, Texas 78250
Main: (210) 226-6232
Fax: (210) 475-5131

Marzo

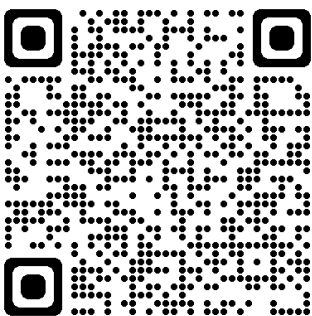
- 2 Día de la Independencia de Texas
- 3 Día de Leer a Través de América
- 3-7 Semana Nacional del Desayuno Escolar
- 3-7 Semana de las Escuelas Públicas de Texas
- 5 Miércoles de Ceniza
- 7 Día de Volar tu Cometa en PCI
- 7 Salida Temprana del Suroeste (1 hora)
- 9 Comienza el Horario de Verano (Ajusta los Relojes 1 hora adelante)
- 10-14 Cierre de las Agencias por las Vacaciones de Primavera – Centros y Oficinas Cerrados
- 16-22 Semana Nacional de Educación sobre Nutrición Infantil
- 17 Día de San Patricio
- 20 Noche de Bingo por Zoom - 6:00 pm
- 26 Capacitación para Padres sobre el Currículo por Zoom - 11:00 a.m. - 12:00 p.m.
Reunión de Asesoría sobre Transición/Educación por Zoom - 1:30 pm
- 31 Día de Reconocimiento a la Asistencia Perfecta de los Niños

Eventos



Abril

- 1 Día de los Inocentes
- 2 Día del Libro Infantil
- 5-11 Semana del Niño Pequeño
- 5 Clase de RCP/Primeros Auxilios – 9:00 am – 12:00 pm
- 11 Show & Tell de Mascotas – 6:00 pm por Zoom
- 13 Domingo de Ramos
- 16 Capacitación para Padres sobre el Currículo por Zoom - 11:00 a.m. - 12:00 p.m.
- 18 Vacaciones del Viernes Santo – Centros y Oficinas Cerrados
- 20-26 Semana Nacional de Apreciación a los Voluntarios
- 20 Domingo de Pascua
- 21 Día de Vacaciones para Estudiantes/Día de Planificación para Maestros
- 22 Día de la Tierra
- 24 Reunión Asesoría sobre Salud/Nutrición por Zoom – 11:30 am – 1:00 pm
- 30 Día de Reconocimiento a la Asistencia Perfecta de los Niños
- Desfile de Carrozas de Fiesta en los Centros – 10:00 am



Parent/Child Incorporated (PCI)
de San Antonio y el Condado de Bexar
7815 Mainland Drive
San Antonio, Texas 78250
Teléfono: (210) 226-6232
Fax: (210) 475-5131