



PARENT/CHILD INCORPORATED - NOVIEMBRE 2025 MENÚ

Menú Para Padres



Elecciones

****Desarrollo del Personal/PCI Centros Cerrados****

LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
WG English Muffin con Jalea Mandarinas Leche	Rice Crispies Duraznos Rebanadas Leche	WG Mini Pancakes (miel) Pedacitos de Piña Leche	WG Cheerios Plátano Leche	Tortita de Salchicha de Pavo Pan Tostado Trigo Entero con Mantequilla Duraznos Rebanadas Leche
Albondigas de Carne Molida y Gravy Papas Molida Peras Rebanadas WG Palito de Pan de Ajo Leche	WG Raviolls de Carne con Salsa de Tomate Manzana Molida Leche	Queso Cremoso de Pollo y Arros con Brócoli con Arroz Blanco al Vapor Fruta Tropical Leche	Sopa de Pavo con Mezcla de Verduras y Papas Mandarinas WG Rollo de Cena Leche	Hamburguesa de Carne Molida con Pan Trigo de Hamburguesa Pepinillo Peras Rebanadas Leche
WG Galletas de Queso Leche	WG Oso Graham de Vainilla Leche	Yogurt de Fresa Bajo en Grasa Fresas Rebanadas (Servir Agua)	WG Muffin Sueño de Naranja Leche	Paliyo de Queso Cheddar Galletas Ritz (Servir Agua)
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
WG Mini Waffles (syrup) Manzana Molida Leche	Tortita de Huevo Rev WG Tortilla de Harina Mandarinas Leche	WG Pan de Canela y Pasas con Jalea Pedacitos de Piña Leche	WG Kix Cereal Fruta Tropical Leche	WG Bisquete con Jalea Mandarinas Leche
Chili Con Carne (Carne Molida) con Frijoles y Queso Rallado WG Galletas Saladas Fruta Tropical Leche	Empanada de Pollo a la Parrilla con Gravy Brócoli al vapor Peras Rebanadas WG Rollo de Cena Leche	Macaroni y Queso con Pasta de Coditos Ejotes Verdes Plátano Leche	Pavo Rebanado con Gravy Papas Molida Dulce Peras Rebanadas WG Palito de Pan de Ajo Leche	Taco de Carne Guisada WG Tortilla de Harina Frijoles Pedacitos de Piña Leche
WG Galletas De Animalitos Leche	WG Goldfish de Queso Leche	Yogurt de Vainilla Bajo en Grasa Duraznos Rebanadas (Servir Agua)	WG Oso Graham de Chocolate Leche	Palito de Queso Colby Bajo En Grasa WG Galletas Saladas (Servir Agua)
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
WG Mini French Toast (miel) Fruta Tropical Leche	WG Corn Flakes Duraznos Rebanadas Leche	Tortita de Salchicha de Pavo Pan Tostado Trigo Entero con Mantequilla Mandarinas Leche	WG Rice Chex Peras Rebanadas Leche	WG Muffin Ingles con/Jalea Pedacitos de Piña Leche
Carne Molida con Conchita's con Salsa de Carne Molida Mezcla de Verduras Manzana Molida Leche	Pollo con Arroz Mexicano Brócoli al vapor Peras Rebanadas Leche	Taco de Frijoles y Queso WG Tortilla de Harina Zanahorias Pedacitos de Piña Leche	Pavo con Gravy al Horno Relleno de Pan de Maiz Ejotes Verdes Postre de Duraznos y Canela WG Rollo de Cena Leche	Sandwich de Jamon Pavo y Queso con Pan Blanco Integral Pepinillo Fruta Tropical Leche
WG Goldfish de Vainilla Leche	WG Muffin Chispas de Chocolate Leche	Plátano Leche	WG Pan de Calabaza Leche	WG Galleta Waffle de Fresa Leche
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
VACACIONES WG Mini Pancakes (miel) Mandarinas Leche	VACACIONES WG Cheerios Pedacitos de Piña Leche	VACACIONES WG Bisquete con Jalea Manzana Molida Leche	ACCION DE GRACIAS VACACIONES	VACACIONES WG Pan Francesas/Chispas de Chocolate Duraznos Rebanadas Leche
WG Pedacitos de Carne Ternera Zanahorias Peras Rebanadas Leche	WG Nuggets de Pollo Mezcla de Verduras Duraznos Rebanadas Leche	WG Burrito de Carne, Frijole y Queso Fruta Tropical Leche		WG Raviolls de Carne con Salsa de Tomate Peras Rebanadas Leche
WG Galletas (Estados) Leche	WG Goldfish de Queso Leche	WG Galleta Graham Leche		WG Galletas De Animalitos Leche

***WG= Grano Entero WW=Trigo Entero
WG= Whole Grain WW= Whole Wheat

Menú revisado Y aprobado por una Dietista
Menu is reviewed and approved by a Dietician

** Agua Sera Servida todo el tiempo**
Water to be offered at all times.