



# PARENT/CHILD INCORPORATED - OCTUBRE 2025 MENÚ

## Menú Para Padres



\*\* Agua Sera Servida todo el tiempo\*\*



### LUNES 6

WG Mini French Toast (miel)  
Mandarinas  
Leche

Chili Con Carne (Carne Molida)  
con Frijoles y Queso Rallado  
Pedacitos de Piña  
Galletas Ritz  
Leche

WG Galletas De Animalitos  
Leche

**\*Staff Development Day\***  
**\*El Día De La Raza\*\***

### LUNES 13

WG Mini Pancakes (miel)  
Manzana Molida  
Leche

WG Raviolls de Carne  
con Salsa de Tomate  
Fruta Tropical  
Leche

WG Galletas de Vainilla Snax  
Leche

### LUNES 20

WG Mini Waffles (miel)  
Pedacitos de Piña  
Leche

Lasaña de zCarne Ternera  
con Pasta de Lasaña  
Ejotes Verdes  
Duraznos Rebanadas  
Leche

WG Galletas (Agricultores)  
Leche

### LUNES 27

WG Bisquete con Jalea  
Duraznos Rebanadas  
Leche

Carne Molida con Conchita's  
con Salsa de Carne Molida  
Zanahorias  
Peras Rebanadas  
Leche

WG Goldfish de Queso  
Leche

### MARTES 7

WG Rice Chex  
Duraznos Rebanadas  
Leche

Taco de Pollo de Fajita  
WG Tortilla de Harina  
Fruta Tropical  
Lechuga Romana y Tomate y Ranch  
Leche

Yogurt de Vainilla Bajo en Grasa  
Fresas Rebanados  
(Servir Agua)

### MARTES 14

WG Pan de Canela y Pasas con Jalea  
Pedacitos de Piña  
Leche

Caldo de Pollo  
con Papas y Zanahorias  
Mandarinas  
WG Palito de Pan  
Leche

WG Plátano Muffin  
Leche

### MARTES 21

WG Corn Chex  
Mandarinas  
Leche

Pollo con Arroz Mexicano  
Brócoli al vapor  
Peras Rebanados  
Leche

Yogurt de Fresa Bajo en Grasa  
WG Galleta Waffle de Fresa  
(Servir Agua)

### MARTES 28

WG Pan Francesas con  
Chispas de Chocolate  
Manzana Molida  
Leche

Empanada de Pollo a la Parrilla con Gravy  
Brócoli Normandia  
Mandarinas  
WG Palito de Pan de Ajo  
Leche

WG Muffin de Moras Azules  
Leche

### MIERCOLES 1

Tortita de Huevo Revuelto  
Pan Tostado Trigo Entero con Mantequilla  
Mandarinas  
Leche

WG Pan de Maiz con Frijoles  
Queso Cheddar Rallado  
Plátano  
Leche

Yogurt de Fresa Bajo en Grasa  
WG Galleta Graham  
(Servir Agua)

### MIERCOLES 8

WG English Muffin con Jalea  
Manzana Molida  
Leche

Macaroni y Queso  
con Pasta de Coditos  
Mezcla de Verduras  
Peras Rebanados  
Leche

WG Muffin de Manzana y Canela  
Leche

### MIERCOLES 15

WG Kix Cereal  
Fruta Tropical  
Leche

Chalupa de Frijoles y Queso  
Lechuga y Tomate con Ranch  
WG Tortilla de Harina (EHS)  
Ejotes Verdes (EHS)  
Plátano  
Leche

Palito de Queso Colby Bajo En Grasa  
Galletas Ritz  
(Servir Agua)

### MIERCOLES 22

Tortita de Salchicha de Pavo  
Pan Tostado Trigo Entero con Mantequilla  
Plátano  
Leche

Fettucine Alfredo de Tres Quesos  
con Pasta de Fettucine  
Mezcla de Verduras  
Fruta Tropical  
Leche

WG Galletas de Queso Blanco  
Leche

### MIERCOLES 29

WG Corn Flakes  
Plátano  
Leche

Taco de Frijoles y Queso  
WG Tortilla de Harina  
Ejotes Verdes  
Fruta Tropical  
Leche

WG Galleta Graham  
Leche

### JUEVES 2

WG Corn Flakes  
Fruta Tropical  
Leche

Pavo Al Alfredo con  
Pasta de Fettuccini  
Ensalada Verde Con Mil Islas  
Pedacitos de Piña  
Leche

WG Oso Graham de Chocolate  
Leche

### JUEVES 9

WG Cheerios  
Fruta Tropical  
Leche

Pavo Rebanado con Gravy  
Papas Molida  
Mandarinas  
WG Rollo de Cena  
Leche

Queso Mozarela bajo en grasa  
Galletas Ritz  
(Servir Agua)

### JUEVES 16

Tortita de Huevo Revuelto  
WG Tortilla de Harina  
Mandarinas  
Leche

Cazuela de Brócoli con Queso Cheddar  
con Jamon Pavo y Papas  
Pedacitos de Piña  
WG Palito de Pan de Ajo  
Leche

WG Galletas Goldfish Arco Iris  
Leche

### JUEVES 23

Rice Crispies  
Duraznos Rebanadas  
Leche

Tortita de Salchicha de Pavo-Jamon  
con Gravy Papas Molida Dulce  
Pedacitos de Piña  
WG Rollo de Cena  
Leche

Queso Mozarela bajo en grasa  
Mandarinas  
(Servir Agua)

### JUEVES 30

WG Bagel con Jalea  
Mandarinas  
Leche

WG Raviolls de Carne  
con Salsa de Tomate  
Duraznos Rebanadas  
Leche

Yogurt de Vainilla Bajo en Grasa  
Piña Triturada  
(Servir Agua)

### VIERNES 3

WG Mini Waffles (miel)  
Manzana Molida  
Leche

Hamburguesa con Gravy  
Papas Molida  
WG Rollo de Cena  
Duraznos Rebanadas  
Leche

Paliyo de Queso Cheddar  
WG Galletas Saladas  
(Servir Agua)

### VIERNES 10

Tortita de Salchicha de Pavo  
Pan Tostado Trigo Entero con Mantequilla  
Duraznos Rebanadas  
Leche

Guiso de Carne (Carne Guisada)  
con Papas y Zanahorias  
Pedacitos de Piña  
WG Pan de Maiz  
Leche

WG Galletas de Queso  
Leche

### VIERNES 17

WG Bisquete con Jalea  
Fruta Tropical  
Leche

Sloppy Joe's (Carne Molida)  
Con Pan De Hamburguesa  
Frijoles al Horno  
Peras Rebanados  
Leche

Yogurt de Vainilla Bajo en Grasa  
Duraznos Rebanadas  
(Servir Agua)

### VIERNES 24

WG Muffin Ingles con/Jalea  
Fruta Tropical  
Leche

Taco de Carne Guisada  
WG Tortilla de Harina  
Frijoles  
Manzana Molida  
Leche

WG Muffin Chispas de Chocolate  
Leche

### VIERNES 31

Tortita de Huevo Revuelto  
WG Tortilla de Harina  
Fruta Tropical  
Leche

Sandwich de Jamon Pavo y Queso  
Con Pan Blanco Integral  
Pepinillo  
Pedacitos de Piña  
Leche

WG Pan de Calabaza  
Leche



\*\*\*WG= Grano Entero WW=Trigo Entero

\*\* Agua Sera Servida todo el tiempo\*\*

\*\*Menú revisado Y aprobado por una Dietista\*\*