





# PARENT/CHILD INCORPORATED - ENERO 2026 MENÚ

## Menú Para Padres



JUEVES 1		VIERNES 2	
<b>VACACIONES FELIZ AÑO NUEVO</b> 		WG Kix Cereal Fruta Tropical Leche  WG Empanada de Pescado Mezcla de Verduras Manzana Molida Leche  WG Galletas de Queso Leche	
LUNES 5		MARTES 6	
WG Mini Waffles (miel) Duraznos Rebanadas Leche  WG Raviolos de Carne con Salsa de Tomate Peras Rebanados Leche  WG Pretzel de Galletas Goldfish Leche		WG Cheerios Mandarinas Leche  Taco de Carne Molida- Picadillo con Cubitos de Papas con WG Tortilla de Harina Pedacitos de Piña Leche  WG Oso Graham de Chocolate Leche	
MIERCOLES 7		JUEVES 8	
WG English Muffin con Jalea Manzana Molida Leche  Fettucini Alfredo con Queso Mozarella Ejotes Verdes Fruta Tropical Leche  Yogurt de Fresa Bajo en Grasa WG Galletas Graham (Servir Agua)		Rice Chex Duraznos Rebanadas Leche  Cazuela de Enchilada de Pollo y Queso con Tortillas de Maiz Frijoles Peras Rebanados Leche  WG Muffin de Manzana y Canela Leche	
LUNES 12		MARTES 13	
WG Bisquete con Jalea Mandarinas Leche  WG Pasta de Espagueti con Salsa de Carne Molida Zanahorias Peras Rebanados Leche  WG Galletas De Animalitos Leche		WG Avena (Canela y Azucar) Duraznos Rebanadas Leche  Teryaki de Pollo Saltear Verduras con Arroz Blanco Fruta Tropical Leche  Yogurt de Vainilla Bajo en Grasa Fresas Rebanados (Servir Agua)	
MIERCOLES 14		JUEVES 15	
Corn Flakes Plátano Leche  Taco de Frijoles y Queso WG Tortilla de Harina Ejotes Verdes Pedacitos de Piña Leche  WG Galletas Goldfish Arco Iris Leche		Tortita de Huevo Revuelto WG Tortilla de Harina Mandarinas Leche  Macaroni y Queso con Jamon de Pavo Rebanados Mezcla de Verduras Peras Rebanados Leche  Palito de Queso Colby Bajo En Grasa WG Galletas Saladas (Servir Agua)	
LUNES 19		MARTES 20	
<b>VACACIONES PARA MLK JR *</b> 		WG Mini Pancakes (miel) Peras Rebanados Leche  Caldo de Pollo con Papas y Zanahorias Pedacitos de Piña WG Galletas Saladas Leche  WG Graham de Vainilla "De Deportes" Leche	
MIERCOLES 21		JUEVES 22	
WG English Muffin con Jalea Duraznos Rebanadas Leche  Stroganoff de Carne (Carne Molida) con Pasta de Huevo Ejotes Verdes Fruta Tropical Leche  WG Muffin de Moras Azules Leche		Rice Crispies Mandarinas Leche  Pavo Rebanado con Gravy Papas Molida Dulce Manzana Molida WG Palito de Pan de Ajo Leche  Yogurt de Fresa Bajo en Grasa WG Galleta Waffle de Fresa (Servir Agua)	
LUNES 26		MARTES 27	
WG Mini Waffles (miel) Duraznos Rebanadas Leche  Fideo Loco con Carne Molida y Frijoles Fruta Tropical Leche  WG Goldfish de Queso Leche		WG Cheerios Pedacitos de Piña Leche  Sandwich de BBQ Pollo Bollo Deslizante De Trigo Integral Frijoles al Horno Mandarinas Leche  Queso Mozarella Bajo en Grasa Galletas Ritz (Servir Agua)	
MIERCOLES 28		JUEVES 29	
WG Bisquete con Jalea Manzana Molida Leche  Chalupa de Frijoles y Queso Lechuga y Tomate con Ranch WG Tortilla de Harina (EHS) Ejotes Verdes (EHS) Peras Rebanados Leche  WG Muffin Chispas de Chocolate Leche		WG Kix Cereal Fruta Tropical Leche  Caldo de Pavo con Pasta de Huevo y Zanahorias Pedacitos de Piña Leche  Yogurt de Vainilla Bajo en Grasa Moras Azules (Servir Agua)	
VIERNES 30		VIERNES 30	
Tortita de Huevo Revuelto Pan Tostado Trigo Entero con Mantequilla Peras Rebanados Leche  Hamburguesa con Gravy Papas Molida Duraznos Rebanadas WG Rollo de Cena Leche  WG Oso de Manzana y Canela Leche			