



La Comida Servida es la  
Celebración del Mes de la  
Historia Negra

**LUNES 2**

WG Muffin Ingles con/Jalea  
Fruta Tropical  
Leche

WG Ravioles de Carne  
con Salsa de Tomate  
Duraznos Rebanadas  
Leche

WG Galletas de Queso  
Leche

**MARTES 3**

WG Corn Flakes  
Mandarinas  
Leche

Teryaki de Pollo  
Saltear Verduras  
Arroz Blanco al vapor  
Pedacitos de Piña  
Leche

Yogurt de Fresa Bajo en Grasa  
WG Galletas Graham  
(Servir Agua)

**MIERCOLES 4**

Tortita de Salchicha de Pavo  
Pan Tostado Trigo Entero con Mantequilla  
Manzana Molida  
Leche

Macaroni y Queso  
con Pasta de Coditos  
Brócoli al vapor  
Plátano  
Leche

WG Oso Graham de Chocolate  
Leche

**JUEVES 5**

Rice Chex  
Pedacitos de Piña  
Leche

Estofado de Pavo  
con Papas y Zanahorias  
Duraznos Rebanadas  
WG Palito de Pan de Ajo  
Leche

Paliyo de Queso Cheddar  
Galletas Ritz  
(Servir Agua)

**VIERNES 6**

WG Mini Tostadas Francesas (miel)  
Peras Rebanados  
Leche

Cajún "Arroz Sucio"  
con Carne Molida  
Mezcla de Verduras  
Fruta Tropical  
Leche

WG Muffin de Plátano  
Leche

**LUNES 9**

WG Mini Pancakes con Miel  
Mandarinas  
Leche

WG Pasta de Espagueti  
con Salsa de Carne Molida  
Ejotes Verdes  
Pedacitos de Piña  
Leche

WG Goldfish de Queso  
Leche

**MARTES 10**

WG Bagel con Queso de Crema  
Duraznos Rebanadas  
Leche

Queso Cremoso en Papas  
con Pedacitos de Pollo  
Fruta Tropical  
WG Rollo de Cena  
Leche

Queso Mozzarella Bajo en Grasa  
Manzana Molida  
(Servir Agua)

**MIERCOLES 11**

WG Cheerios  
Peras Rebanados  
Leche

Pasta Penne al Horno con  
Albóndigas de Terriera  
y Queso Mozzarella  
Ensalada Verde con Ranch  
Manzanas Molida  
Leche

Plátano  
Leche

**JUEVES 12**

WG Biscuit w/jam  
Pedacitos de Piña  
Leche

Cazuela Enchiladas de Pollo y Queso  
con Tortillas de Maiz  
Frijoles Estilo Rancho  
Fruta Tropical  
Leche

Yogurt de Vainilla Bajo en Grasa  
Duraznos Rebanadas  
(Servir Agua)

**VIERNES 13**

Scrambled Egg Patty  
WG Flour Tortilla  
Manzana Molida  
Leche

Pavo Rebanado con Gravy  
Papas Molida Dulce  
Peras Rebanados  
WG Pan de Maiz  
Leche

WG Pretzels de Heartzel  
Leche

**\*Día Del Presidente\***

**LUNES 16**

**\*\*Desarrollo del Personal\*\*\***  
WG Mini Waffles (Miel)  
Fruta Tropical  
Leche

WG Nuggets de Pollo  
Mezcla de Verduras  
Duraznos Rebanadas  
Leche

WG Vanilla Graham Bear  
Leche

**MARTES 17**

Rice Krispies  
Pedacitos de Piña  
Leche

Stroganoff de Carne (Carne Molida)  
con Pasta de Huevo  
Brócoli Normando  
Mandarinas  
Leche

WG Galletas "Presidente"  
Leche

**MIERCOLES 18**

Tortita de Salchicha de Pavo  
WG Pan de Canela y Pasas  
Manzana Molida  
Leche

Chalupa de Frijoles y Queso  
Lechuga y Tomate con Ranch  
WG Tortilla de Harina (EHS)  
Ejotes Verdes (EHS)  
Plátano  
Leche

Yogurt de Fresa Bajo en Grasa  
WG Galleta Waffle de Fresa  
(Servir Agua)

**JUEVES 19**

Kix Cereal  
Duraznos Rebanadas  
Leche

Pavo Al Alfredo con  
Pasta de Fettuccini  
Zanahorias  
Fruta Tropical  
Leche

WG Muffin de Manzana y Canela  
Leche

**VIERNES 20**

WG Muffin Ingles con/Jalea  
Peras Rebanados  
Leche

Sandwich de BBQ Pollo  
Bollo Deslizante De Trigo Integral  
Frijoles al Horno  
Mandarinas  
Leche

WG Graham de Vainilla "De Deportes"  
Leche

**LUNES 23**

WG Pan Francesas/Chispas de Chocolate  
Pedacitos de Piña  
Leche

Fideo Loco con  
Carne Molida y Frijoles  
Peras Rebanados  
Leche

WG Galletas De Animalitos  
Leche

**MARTES 24**

WG Bisquete con Jalea  
Mandarinas  
Leche

Caldo de Pollo  
con Papas y Zanahorias  
Fruta Tropical  
WG Galletas Saladas  
Leche

WG Galletas Goldfish Arco Iris  
Leche

**MIERCOLES 25**

WG Corn Flakes  
Plátano  
Leche

Taco de Frijoles y Queso  
WG Tortilla de Harina  
Ejotes Verdes  
Duraznos Rebanadas  
Leche

WG Muffin Chispas de Chocolate  
Leche

**JUEVES 26**

WG Bagel con Jalea  
Manzana Molida  
Leche

Pollo, Arroz Cremosa  
Y Cazuela de Brócoli  
Fruta Tropical  
Leche

Yogurt de Vainilla Bajo en Grasa  
Fresas Rebanados  
(Servir Agua)

**VIERNES 27**

Tortita de Huevo Revuelto  
Pan Tostado Trigo Entero con Mantequilla  
Mandarinas  
Leche

Hamburguesa con Gravy  
Papas Molida  
Pedacitos de Piña  
WG Rollo de Cena  
Leche

Palito de Queso Colby Bajo En Grasa  
Galletas Ritz  
(Servir Agua)