



PARENT/CHILD INCORPORATED - SEPTIEMBRE 2026 MENU

Menú Para Padres



**** Agua Sera Servida Todo el Tiempo****

MARTES 1		MIERCOLES 2		JUEVES 3		VIERNES 4	
WG Muffin Ingles con/Jalea Duraznos Rebanadas Leche		WG Kix Cereal Fruta Tropical Leche		WG Mini Pancakes con Miel Manzana Molida Leche		Tortita de Huevo Revuelto Pan Tostado Trigo Entero con Mantequilla Pedacitos de Piña Leche	
Pollo Al Alfredo con Pasta Fettuccini Mezcla de Verduras Pedacitos de Piña Leche		Taco de Frijoles y Queso WG Tortilla de Harina Ejotes Verdes (EHS) Lechuga y Tomate con Ranch Pera Rebanados Leche		Pavo Rebanado con Gravy Brócoli al vapor Mandarinas WG Rollo de Cena Leche		Guiso de Carne (Carne Guisada) con Papas y Zanahoria Duraznos Rebanadas WG Pan de Maiz Leche	
WG Galletas de Queso Leche		Yogurt de Fresa Bajo en Grasa WG Galletas Graham (Servir Agua)		WG Oso Graham de Chocolate Leche		Palito de Queso Colby Bajo En Grasa WG Galletas Saladas (Servir Agua)	
LUNES 7		MARTES 8		MIERCOLES 9		JUEVES 10	
DIA FESTIVO DEL TRABAJO		WG Cheerios Fruta Tropical Leche		WG Bisquete con Jalea Pedacitos de Piña Leche		Rice Chex Mandarinas Leche	
		Taco de Pollo Queso Rallado WG Tortilla de Harina Frijoles Mandarinas Leche		Macaroni y Queso con Pasta de Coditos Brócoli al vapor Pera Rebanados Leche		Albondigas de Carne Molida y Gravy Papas Molida Fruta Tropical WG Rollo de Cena Leche	
LABOR DAY		WG Galletas Goldfish Bollo de Miel Leche		Yogurt de Vainilla Bajo en Grasa Duraznos Rebanadas (Servir Agua)		WG Muffin de Plátano Leche	
LUNES 14		MARTES 15		MIERCOLES 16		JUEVES 17	
WG Mini Waffles con Miel Manzana Molida Leche		WG Muffin Ingles con/Jalea Mandarinas Leche		WG Corn Flakes Plátano Leche		Tortita de Salchicha de Pavo WG Pan de Canela y Pasas Fruta Tropical Leche	
WG Raviolos de Carne con Salsa de Tomate Ejotes Verdes Fruta Tropical Leche		Patty de Pollo a la Parrilla Zanahoria Pedacitos de Piña WG Palito de Pan de Ajo Leche		Chalupa de Frijoles y Queso Lechuga y Tomate con Ranch WG Tortilla de Harina (EHS) Ejotes Verdes (EHS) Duraznos Rebanadas Leche		Cazuela de Pavo (Jamon) Brócoli y Arroz Mandarinas WG Rollo de Cena Leche	
WG Graham de Vainilla "De Deportes" Leche		WG Muffin de Manzana y Canela Leche		WG Pretzels de Heartzels Leche		Yogurt de Fresa Bajo en Grasa Fresas Rebanados (Servir Agua)	
LUNES 21		MARTES 22		MIERCOLES 23		JUEVES 24	
WG Pan Francesas/Chispas de Chocolate Mandarinas Leche		Rice Crispies Pedacitos de Piña Leche		Tortita de Huevo Revuelto WG Tortilla de Harina Plátano Leche		WG Cheerios Mandarinas Leche	
Lasaña Alfredo de Carne Molida con Pasta de Lasaña Normando Brócoli Pera Rebanados Leche		Caldo de Pollo con Papas y Zanahoria WG Galletas Saladas Fruta Tropical Leche		Fettucine Alfredo de Tres Quesos con Pasta de Fettucine Mezcla de Verduras Duraznos Rebanadas WG Palito de Pan de Ajo Leche		Patty de Pavo (Jamon) con gravy Papas Molida Pedacitos de Piña WG Rollo de Cena Leche	
WG Galletas De Animalitos Leche		WG Muffin de Moras Azules Leche		Yogurt de Vainilla Bajo en Grasa WG Graham de Vainilla "Insectos" (Servir Agua)		WG Galletas Goldfish Arco Iris Leche	
LUNES 28		MARTES 29		MIERCOLES 30		VIERNES 25	
WG Waffles de Canela con Miel Manzana Molida Leche		WG Muffin Ingles con/Jalea Duraznos Rebanadas Leche		Corn Chex Fruta Tropical Leche		WG Bisquete con Jalea Fruta Tropical Leche	
Taco de Picadillo (Carne Molida) con Papitas WG Tortilla de Harina Frijoles Fruta Tropical Leche		Pollo y Brócoli Salteado Arroz Blanco Al Vapor Pedacitos de Piña WG Palito de Pan de Ajo Leche		Sandwich Albondigas de Carne Molida con Salsa de Espagueti y Queso Mozarella WG Bollo de Hot Dog Frijoles al Horno Mandarinas Leche		Hamburguesa de Carne Molida con Pan Trigo de Hamburguesa Pepinillo Lechuga y Tomate con Ranch Duraznos Rebanadas Leche	
WG Galletas de Vainilla Snax Leche		WG Oso de Manzana y Canela Leche		WG Pan de Plátano Leche		Palito de Queso Colby Bajo En Grasa Galletas Ritz (Servir Agua)	

CACFP Inventario Annual debido de todos los Sitios!!!

***WG= Grano Entero WW=Trigo Entero
** WG = Whole Grain WW= Whole Wheat

Menú revisado Y aprobado por una Dietista
Water to be offered at all times.

**** Agua Sera Servida todo el tiempo****
****Menu is reviewed and approved by a Dietician****