



PARENT/CHILD INCORPORATED - OCTUBRE 2026 MENU



Menú Para Padres



LUNES 5		MARTES 6		MIÉRCOLES 7		JUEVES 8		VIERNES 9	
WG Mini Tostadas Francesas con miel Mandarinas Leche		WG Rice Chex Duraznos Rebanados Leche		Tortita de Huevo Revuelto WG Pan de Canela y Pasas Manzana Molida Leche		WG Cheerios Fruta Tropical Leche		WG Mini Pancakes con Miel Pera Rebanados Leche	
Chili Con Carne (Carne Molida) con Frijoles Queso Rallado Pedacitos de Piña Galletas Ritz Leche		Taco de Fajita de Pollo Taco WG Tortilla de Harina Lechuga y Tomate con Ranch Fruta Tropical Leche		Macaroni y Queso con Pasta de Coditos Brócoli al vapor Pera Rebanados Leche		Pavo Rebanado con Gravy Papas Molida Mandarinas WG Palito de Pan de Ajo Leche		Guiso de Carne (Carne Guisada) con Papas y Zanahoria Mandarinas WG Pan de Maiz Leche	
WG Galletas De Animalitos Leche		Yogurt de Fresa Bajo en Grasa Fresas Rebanados (Servir Agua)		WG Muffin de Manzana y Canela Leche		Palito de Queso Colby Bajo En Grasa Galletas Ritz (Servir Agua)		Paliyo de Queso Cheddar WG Galletas Saladas (Servir Agua)	
LUNES 12		MARTES 13		MIÉRCOLES 14		JUEVES 15		VIERNES 16	
Desarrollo del Personal 		Tortita de Salchicha de Pavo Pan Tostado Trigo Entero con Mantequilla Pedacitos de Piña Leche		WG Kix Cereal Plátano Leche		Tortita de Huevo Revuelto WG Tortilla de Harina Mandarinas Leche		WG Bisquete con Jalea Fruta Tropical Leche	
		Caldo de Pollo con Papas y Zanahoria Brócoli al vapor Pera Rebanados WG Galletas Saladas Leche		WG Pan de Maiz con Frijoles Queso Rallado Lechuga y Tomate con Ranch Fruta Tropical Leche		Cazuela de Pavo (Jamon) Brócoli y Papas Pedacitos de Piña WG Palito de Pan de Ajo Leche		Sloppy Joe's (Carne Molida) con Pan Blanco de Hamburguesa Frijoles al Horno Pera Rebanados Leche	
		WG Galletas de Vainilla Snax Leche		WG Muffin de Moras Azules Leche		WG Galletas Goldfish Arco Iris Leche		Yogurt de Vainilla Bajo en Grasa Duraznos Rebanados (Servir Agua)	
LUNES 19		MARTES 20		MIÉRCOLES 21		JUEVES 22		VIERNES 23	
WG Mini Pancakes con Miel Pedacitos de Piña Leche		WG Corn Chex Mandarinas Leche		Tortita de Salchicha de Pavo Pan Tostado Trigo Entero con Mantequilla Plátano Leche		Rice Crispiers Duraznos Rebanados Leche		WG Muffin Ingles con/Jalea Fruta Tropical Leche	
Lasaña de Carne Molida con Pasta de Lasaña Ejotes Verdes Duraznos Rebanados Leche		Pollo con Arroz Mexicano Brócoli al vapor Pera Rebanados Leche		Chalupa de Frijoles y Queso Lechuga y Tomate con Ranch WG Tortilla de Harina (EHS) Ejotes Verdes (EHS) Fruta Tropical Leche		Patty de Pavo (Jamon) con gravy Papas Dices Molida Pedacitos de Piña WG Rollo de Cena Leche		Stroganoff de Carne (Carne Guisada) con Pasta de Huevo Zanahoria Pera Rebanados WG Rollo de Cena Leche	
WG Graham de Vainilla "De Deportes" Leche		Yogurt de Fresa Bajo en Grasa WG Galletas Graham (Servir Agua)		WG Galletas de Queso Cheddar Leche		Palito de Queso Colby Bajo En Grasa Mandarinas (Servir Agua)		WG Muffin Chispas de Chocolate Leche	
LUNES 26		MARTES 27		MIÉRCOLES 28		JUEVES 29		VIERNES 30	
WG Bisquete con Jalea Duraznos Rebanados Leche		WG Chocolate Chip French Toast Manzana Molida Leche		WG Corn Flakes Plátano Leche		WG Mini Waffles con Miel Mandarinas Leche		Tortita de Huevo Revuelto WG Tortilla de Harina Fruta Tropical Leche	
Conchita's con Carne Molida Pasta de Conchita's Mezcla de Verduras Pera Rebanados Leche		Patty de Pollo a la Parrilla Papas Molida Mandarinas WG Palito de Pan de Ajo Leche		Taco de Frijoles y Queso WG Tortilla de Harina Zanahoria Fruta Tropical Leche		Pollo y Brócoli Salteado Arroz Blanco Al Vapor Duraznos Rebanados WG Palito de Pan de Ajo Leche		WG Ravioles de Carne con Salsa de Tomate Ejotes Verdes Pedacitos de Piña Leche	
WG Goldfish de Queso Leche		WG Galletas De Animalitos Leche		WG Oso Graham de Chocolate Leche		Yogurt de Vainilla Bajo en Grasa WG Galletas Graham (Servir Agua)		WG Pan de Calabaza Leche	